

5 de marzo, Día Mundial de la Eficiencia Energética

Un hogar puede ahorrar más de 500 euros al año¹ en sus facturas energéticas sin realizar ninguna inversión

Kelisto.es analiza el ahorro que es posible obtener en una vivienda gracias a la eficiencia energética y elabora una guía de consejos de ahorro de energía en el hogar

- Si se tienen en cuenta tanto las medidas sin coste como aquellas que requieren cierta inversión, un hogar podría ahorrar más de 1.200 euros al año² gracias a la eficiencia energética
- La calefacción concentra cerca de la mitad del consumo energético de una vivienda y tiene un potencial de ahorro de más de 400 euros al año³
- Contar con electrodomésticos eficientes y bombillas de bajo consumo puede suponer un ahorro de más de 150 euros anuales en la factura eléctrica⁴
- Comparar ofertas de luz y gas permite ahorrar hasta 194 euros al año en las facturas energéticas⁵

Madrid, 5 de marzo de 2019. Con motivo de la celebración del **Día Mundial de la Eficiencia Energética** que se celebra hoy martes 5 de marzo, Kelisto.es, la web del ahorro, recuerda la importancia de ser eficientes energéticamente, ya que, además de contribuir al cuidado del medio ambiente, también ayuda a ahorrar en la energía y en las facturas del hogar. De esta manera, la web del ahorro propone una serie de medidas capaces de reducir el gasto de las facturas energéticas en el presupuesto familiar con **ahorros de más de 1.200 euros al año²**.

Sin realizar ninguna inversión en la vivienda se podría obtener un ahorro superior a los 500 euros¹ anuales. Para ello, sólo es necesario seguir algunos sencillos consejos como mantener una temperatura estable de 21°C en invierno, instalar burletes en puertas y ventanas, usar de manera eficiente los electrodomésticos, ser responsable con el uso del agua y la cocina y evitar el *stand by*. A esto, hay que sumar el potencial de ahorro que existe al comparar ofertas entre las principales compañías del mercado, que asciende a 194 euros para la luz y el gas⁵.

Para Hernán Martínez, portavoz de Energía de Kelisto.es, “una de las mejores formas de sobrellevar las constantes subidas de la electricidad y gas es apostar por medidas de eficiencia energética. De esta manera, no solo se estará contribuyendo al ahorro en la factura de la luz, sino que también se protegerá el medio ambiente al derrochar menos energía de la necesaria. Además de estas medidas, conviene que comparemos nuestra tarifa de luz y gas con las disponibles en el mercado, ya que es posible que podamos encontrar una propuesta más económica de entre todas las que ofrecen las comercializadoras. Comparar tarifas puede ayudarnos a ahorrar hasta 194 euros al año en la factura de la luz y 66 euros en la del gas⁵”.

La eficiencia energética permite ahorrar más de 1.200 euros al año en una vivienda media

Las facturas de la luz y gas suponen una partida importante dentro de los gastos familiares y, debido a la caída de los ingresos de los últimos años y al incremento de los precios de la energía, son muchas las familias que no pueden asumir el pago de estos recibos. De hecho, según un informe de Kelisto.es, cinco millones de personas no pueden calentar sus hogares de forma adecuada en invierno y se encuentran en situación de pobreza energética¹¹.

La calefacción es la partida que supone un mayor consumo energético dentro de un hogar, en concreto es responsable del 47% del consumo. Le siguen los electrodomésticos (19,4%), el agua caliente (19%), la cocina (7,4%), la iluminación (4,1%), el *stand-by* de los electrodomésticos (2,3%) y, por último, la refrigeración (0,8%)⁶.

En cada una de estas áreas, es posible poner en práctica diferentes medidas de eficiencia energética que permiten reducir el consumo (y, por tanto, las facturas energéticas), y mantener el mismo nivel de confort en el hogar.

Para ayudar a los consumidores a ahorrar en sus facturas energéticas, Kelisto.es ha recopilado una serie de medidas que **permiten obtener un ahorro de más de 1.200 euros al año**²: 460 euros en calefacción, 160 euros en el uso de electrodomésticos, 300 euros en agua caliente, 60 euros en la cocina, 150 euros en iluminación y 100 euros al evitar el *stand by*.

Ahorro energético en calefacción: 460 euros al año³

- **Revisa el aislamiento de la vivienda.** Aislar correctamente la vivienda puede suponer una reducción de entre el 20% y el 30% de las necesidades de calefacción en invierno y de refrigeración en verano, lo que supone un **ahorro de unos 200 euros**⁴. Para ello:
 - Instala burletes adhesivos en puertas y ventanas para reducir entre un 5% y un 10%⁴ la energía consumida.
 - Las ventanas de doble acristalamiento o doble ventana también evitan las fugas de calor e instalarlas puede suponer un ahorro anual del 10% del consumo⁸
 - Es conveniente colocar alfombras, cortinas y persianas para proteger la vivienda del frío y dejar entrar la luz solar en las horas más cálidas del día.
- **Mantén una temperatura estable.** Instalar un termostato es fundamental para mantener un a temperatura estable que no debe exceder de los 21 grados en invierno. Esto supone un ahorro de entre el 8 y el 13% del consumo, unos **60 euros al año**⁴.
- **Apaga la calefacción por la noche.** Si la vivienda no está en una zona de frío extremo, es conveniente apagar la calefacción de noche y cuando salgamos de casa. Si solo estaremos fuera un par de horas es recomendable ajustar la temperatura a unos 16 grados para que no baje demasiado y la caldera no tenga que arrancar por completo de nuevo.
- **Vigila el mantenimiento.** Purga los radiadores al menos una vez al año para evitar acumulaciones de aire y cierra los de las habitaciones que no se usen para evitar un consumo innecesario.

- **Elige una caldera eficiente.** Instalar una caldera de condensación permite un rendimiento energético superior al 100% y permite un ahorro de unos **200 euros anuales** con respecto a un equipo no eficiente⁶.

Ahorro en electrodomésticos: 160 euros al año

- Renovar los electrodomésticos. Aquellos que tengan la etiqueta A+, A++ ó A+++ permitirán disfrutar de un mayor ahorro en la factura eléctrica, aunque en un principio signifiquen una mayor inversión. Esta medida puede significar un ahorro en el consumo de hasta el 50%, **alrededor de 100 euros al año.**⁹
- **Hacer un uso eficiente de los electrodomésticos.** Lavar la ropa a 40°C en vez de a 60°C puede ahorrar hasta un 55% de energía. Igualmente, una correcta elección del programa de lavado proporcionará ahorro de energía, de agua y una mayor duración de las prendas. Esta medida supondrá, en total, **un ahorro de 40 euros a final de año.**¹⁰
- **Ajustar la temperatura del frigorífico y usarlo eficientemente.** Es importante no comprar un frigorífico más grande de lo necesario, colocarlo en un lugar fresco y regular su temperatura interior entre 3°C y 7°C (la del congelador entre -20°C y -18°C). Hay que mantener la parte trasera ventilada y sin polvo, además de eliminar la escarcha, ya que bastan 2 milímetros para aumentar un 10% el consumo de energía. Esto permitiría ahorrar unos **17 euros anuales.**⁴

Ahorro energético en agua caliente: hasta 300 euros anuales

- **Ducha de bajo consumo.** Se necesitan unos 100 litros de agua para una ducha y unos 250 litros para un baño, lo que significa que ducharse supone un ahorro medio de 400 litros por día y persona, lo que daría lugar a un ahorro de 174 euros anuales⁴.
- **Cerrar grifos y reducir el caudal.** Se pueden malgastar hasta 30 litros de agua por usuario y día. Un buen uso del agua, por ejemplo, cerrando los grifos al afeitarse o lavarse los dientes, podría permitir **ahorrar 34 euros anuales**¹⁰.
- **Reparar las posibles fugas.** Un inodoro con una fuga puede gastar hasta 200.000 litros al año. Además, un grifo que gotee puede suponer un desperdicio de 30 litros al día, lo que se traduciría en **17,5 euros anuales** de gasto innecesario⁹.
- **La colocación de aireadores en los grifos y cisternas de doble descarga** puede permitir un ahorro de entre un 40% y un 50% en el consumo de agua, lo que puede suponer un ahorro de unos **80 euros**⁹ al año.

Ahorro en la cocina: hasta 60 euros al año

- **Utilizar recipientes adaptados** al tamaño de cada quemador para no desperdiciar calor.
- **Apagar el fuego cinco minutos antes** y terminar la cocción con el calor residual.
- **Cocinar en porciones pequeñas** y utilizar la olla exprés para reducir el tiempo de cocción.

- **No abrir la puerta del horno antes de terminar de cocinar**, ya que se pierde el 25% de la energía acumulada.

Iluminación: ahorra más de 150 euros al año

- **Sustituir bombillas tradicionales por otras de bajo consumo o por lámparas LED.** Tras la prohibición de las bombillas halógenas en septiembre de 2018, las bombillas LED se han convertido en la mejor opción para iluminar el hogar. Estas lámparas son más eficientes, ya que convierten el 90% de la energía en luz. Gracias a ello, el ahorro energético puede alcanzar **hasta 156 euros anuales**⁴, aunque requiera un desembolso inicial.
- Utilizar cortinas de colores claros y tejidos ligeros que permitan el paso de la luz natural.
- Mantener las bombillas y lámparas limpias puede suponer un ahorro del 20% en el consumo.

Evitar el stand-by: ahorra hasta 100 euros al año⁷

Dejar los electrodomésticos con el piloto encendido, aunque no se estén utilizando, supone un gasto energético que supera al del uso del ordenador, el lavavajillas o el horno. Concentra más del 2% del gasto energético de una casa, una cifra importante si tenemos en cuenta que se trata del consumo de aparatos que no se están utilizando.

Visítanos en kelisto.es

Kelisto.es es una compañía independiente de cualquier tipo de grupo asegurador o entidad financiera y, por este motivo, todas las informaciones emitidas desde Kelisto.es son completamente imparciales y objetivas. Esto nos permite ser libres a la hora de informar al consumidor para que ahorre en sus facturas del hogar y lograr que las compañías sean más competitivas.

Kelisto.es no promueve ninguna marca ni oferta por motivos comerciales; la información (ya sea del comparador o de los contenidos propios) se basa en hechos y datos, de manera que la plataforma es 100% objetiva.

Para más Información:

Kelisto.es	Cohn & Wolfe
<p>91 447 26 76 rrpp@kelisto.es Hernán Martínez, Portavoz de Energía Kelisto.es Cristina Rebollo, Directora de Comunicaciones</p>	<p>91 531 42 67 kelisto@cohnwolfe.com Sara Parra Marta Velasco</p>



FUENTES:

1. Suma del ahorro potencial mediante la puesta en marcha de medidas como mantener una temperatura estable (60 euros), hacer un uso eficiente de los electrodomésticos (40 euros) ser responsable en el uso de la cocina (60 euros)

y ser eficientes con el uso del agua en la ducha (174 euros). Además, se suma el potencial de ahorro al comparar ofertas según las cifras de ahorro de Kelisto.es. *Ver fuentes posteriores

2. Suma de los ahorros potenciales en cada partida: 460 euros en calefacción, 160 euros en el uso de electrodomésticos, 300 en agua caliente, 60 euros en la cocina, 150 en iluminación y 100 euros al evitar el *stand by*
3. Suma de los ahorros obtenidos al mejorar el aislamiento de un edificio (200 euros), mantener temperatura estable a 21 grados (60 euros), instalar una caldera eficiente (200 euros) y seguir otras recomendaciones de consumo eficiente (ver fuentes posteriores)
4. Cálculos de Kelisto.es
5. [Cifras de ahorro](#) de Kelisto.es
6. Cálculos de Kelisto basados en Consumos del sector residencial en España. IDAE/Eurostat
7. IDAE: consumo energético del sector residencial en España
8. Consejería de Medioambiente del Gobierno de Cantabria. Datos de la campaña “hogares eficientes”). Cálculos de Kelisto.es basado en datos del IDAE: Plan de Ahorro y Eficiencia Energética 2011-2020 y el informe de consumo energético del sector residencial en España
9. Cálculos de Kelisto.es a partir de datos de la Agencia Energética Municipal de Pamplona: campaña “¡Ahorra Energía, es cosa de todos!”
10. Cálculos de Kelisto.es a partir de datos de Canal de Isabel II y Gas Natural Fenosa
11. Informe elaborado por Kelisto a partir de datos de Eurostat y el Instituto Nacional de Estadística (INE)

Sobre [Kelisto.es](#)

Kelisto.es es un servicio online gratuito e independiente para ayudar a los consumidores a ahorrar en sus facturas del hogar y defender sus derechos mediante investigaciones periodísticas, herramientas de comparación de precios y una gran comunidad activa de personas que buscan un consumo inteligente en ámbitos como seguros, comunicaciones, finanzas personales y energía.

[Kelisto.es](#) se lanza en España para revolucionar el espacio de los comparadores de precios con un concepto único en el mercado que, ante todo, quiere combatir la apatía del consumidor, ser un motor de cambio para el consumo inteligente y estimular el ahorro con el fin de fomentar la competitividad de los proveedores. Apostamos por un servicio imparcial, transparente y sencillo que ofrezca de una **manera rápida y eficaz** la información que se busca. Con este fin facilitamos:

- **Herramientas de comparación** de precios objetivas y fáciles de usar que permiten comparar un gran número de productos en un único lugar.
- **Artículos independientes de calidad** basados en la investigación más detallada y elaborados por profesionales y expertos.
- **Una comunidad activa de personas** donde se puede compartir información, denunciar problemas y ayudar a otros consumidores a ahorrar dinero.

[Kelisto.es](#) cuenta con un equipo de más de 20 personas y está respaldada por un grupo de inversión británico con una amplia experiencia previa en Internet.